

# Plan your Week



Nützliche Tipps & Infos direkt auf Ihr Smartphone  
my.schwarzschmied.com

MO 30.12.

▲ 7:30-8:30  
**Gentle wake up Yoga**  
mit Stefanie  
MIT ANMELDUNG

■ 15:00-16:00  
**Kinderyoga**  
mit Hanna  
MIT ANMELDUNG

● 15:30-16:10  
**Soundbath**  
Preis: 20€  
MIT ANMELDUNG

■ 16:00-18:00  
**Child Care**  
mit Evi  
MIT ANMELDUNG

▲ 17:45-18:45  
**Yoga: Die 5 Tibeter**  
mit Naomi  
MIT ANMELDUNG

DI 31.12.

▲ 7:30-8:30  
**Power Vinyasa**  
mit Kathrin  
MIT ANMELDUNG

● 10:00-16:00  
**New Years Aperitivo**  
@1477Reichhalter

▲ 14:00-17:00  
**New Year's Eve Ritual**  
mit Stefanie  
Preis: 45€  
MIT ANMELDUNG

● 18:00  
**Aperitif und Fingerfood**  
mit Live-Piano-Musik

● 19:00  
**New Year's Eve Dinner**  
@ La Fucina

● ab 21:00  
**DJ Fabio Zindaco**  
in der Lobby

● 24:00  
**Feuerwerk**  
am Braunsberg (Lana)

MI 01.01.

▲ 9:00-10:00  
**Detox Yoga**  
mit Stefanie  
MIT ANMELDUNG

■ 9:30-16:00  
**Geführte Wanderung**  
mit Heinrich  
MIT ANMELDUNG

▲ 17:45-18:45  
**Yin und Klang**  
mit Stefanie  
MIT ANMELDUNG

DO 02.01.

▲ 7:30-8:30  
**Vinyasa Flow**  
mit Kathrin  
MIT ANMELDUNG

▲ 9:00-10:00  
**Pilates**  
mit Anna  
MIT ANMELDUNG

■ 15:00-16:00  
**Kinderyoga**  
mit Hanna  
MIT ANMELDUNG

▲ 17:45-18:45  
**Yin Yoga**  
mit Stefanie  
MIT ANMELDUNG

● ab 21:00  
**Jazz Piano Session**  
mit Michael Lösch  
an der Hotelbar

FR 03.01.

▲ 7:30-8:30  
**Gentle Yoga meets Vocal Yoga**  
mit Stefanie  
MIT ANMELDUNG

● 15:00-15:40  
**Soundbath**  
Preis: 20€  
MIT ANMELDUNG

■ 16:00-18:00  
**Child Care**  
mit Evi  
MIT ANMELDUNG

▲ 17:45-18:45  
**Yoga: Die 5 Tibeter**  
mit Naomi  
MIT ANMELDUNG

● 18:30-21:30  
**DJ'n'Drinks**  
@Parkhotel Mondschein

SA 04.01.

▲ 7:30-8:30  
**Breath and flow**  
mit Stefanie  
MIT ANMELDUNG

▲ 9:00-10:00  
**Pilates**  
mit Anna  
MIT ANMELDUNG

■ 9:30-16:00  
**Geführte Wanderung**  
mit Heinrich  
MIT ANMELDUNG

▲ 10:00-12:30  
**Selfcare Saturday**  
mit Stefanie  
Preis: 45€  
MIT ANMELDUNG

▲ 17:45-18:45  
**Slow flow und Klang**  
mit Kathrin  
MIT ANMELDUNG

SO 05.01.

▲ 8:30-9:30  
**Yoga Morning Session**  
mit Stefanie  
MIT ANMELDUNG

MO 06.01.

▲ 7:30-8:30  
**Yoga Morning Session**  
mit Stefanie  
MIT ANMELDUNG

▲ **move:** inside & outside ● **enjoy:** music, talks & readings ■ **explore:** go out & find out

\*Anmeldung erforderlich an der Rezeption des Schwarzschmied.  
Eine Aktivstunde pro Person am Tag ist inklusive.  
Für den Wanderbus werden €8,- berechnet.